

de expert

«Astrologie»

VOORAL BIJ JONGERE GENERATIES MEER DAN OOI POPULAIR

Kom ik morgen de man van mijn leven tegen? Zal ik ander werk vinden? En staan de antwoorden in de sterren geschreven? Nele Costers over wat je horoscoop voor jou kan betekenen.

Lene KEMPS

Ik zie me als twaalfjarig meisje nog staan, naast mijn moeder met haar ingewikkelde berekeningen en schema's. Het waren horoscopen, legde ze uit. Het fascineerde me mateloos, maar ik was wel sceptisch. Hoe kon je nu in godsnaam aan de hand van een geboorteplaats, -uur en -datum te weten komen hoe iemands persoonlijkheid in elkaar zit?

Etterlijke jaren en cursussen later noemt Nele Costers zichzelf een psychologisch astroloog, dus we mogen aannemen dat ze een helder antwoord op die vraag heeft.

Hoe werkt astrologie eigenlijk? Wat is het mechanisme erachter?

«Niemand weet het precies. Eén opvatting leunt aan bij de astronomie. In die visie heeft alles een eigen trillingsfrequentie, zo ook planeten. Het wordt gezegd dat wij die trillingen tot op de aarde kunnen voelen, dat er een soort magnetische aantrekkingskracht uitgaat van elke planeet. Net zoals de maan invloed heeft op eb en vloed, zouden de planeten heel specifiek hun 'magie' op jou uitoefenen, afhankelijk van de plaats en het moment van je geboorte. In een andere, meer gangbare opvatting worden de planeten gezien als symbolen, die ons leven weerspiegelen. Die theorie geeft de mens wat meer ruimte voor een vrije ontwikkeling van zijn persoonlijkheid. Ze sluit ook beter aan bij opvattingen van grote denkers zoals de psycholoog Carl Jung. Welke zienswijze nu de juiste is – de trillingen, de symbolen of misschien nog iets anders – is niet verklaard noch bewezen.»

Moet het eigenlijk wetenschappelijk bewezen zijn? Is het niet voldoende dat sommige mensen er in vinden van onzekerheid iets aan hebben?

«Het is het eeuwige twistpunt: moet het astrologische systeem wetenschappelijk bewezen zijn om waardevol te zijn? En als het geen wetenschap is, moet het dan niet minstens een pseudo-wetenschap zijn, zoals de psychologie? Ik deel hier de mening van astroloog Stephen Arroyo om astrologie niet in een dwangbuis van wetenschap te wringen. Het belangrijkste is dat het psychologische systeem van de astrologie na 4.400 jaar nog altijd leeft en gebruikt wordt en dat het heel mensen daadwerkelijk helpt te helpen – als het systeem tenminste met kennis van zaken en integer wordt uitgelegd. Vroeger vond ik het heel erg als mensen niet in astrologie geloofden en deed ik er alles aan om hen te overtuigen. Dat heb ik opgegeven. Nu weet ik: astrologie heeft waarde en biedt een waarheid die voor veel mensen werkt.»

Millennials kijken meer dan ooit naar de sterren. Hoe verklaar je de populariteit van astrologie?

«Het grote succes heeft natuurlijk met het internet te maken. Het is makkelijker dan ooit om elke dag een goede horoscoop te raadplegen, of om meer informatie te vinden. De aard van de millennials zit er natuurlijk ook voor iets tussen: ze hebben er geen moeite mee om én in wetenschap

Nele Costers (44)

• Ze ondersteunt al meer dan twintig jaar mensen via astrologie, maar is professionele astroloog sinds 2009. Ze houdt niet van zweverigheid, noch van een technische uitleg en kiest voor eenvoudige, klare en concrete taal. Je kan bij haar terecht voor meer inzicht in je eigen psyche, én die van anderen. Als professionele coach kan ze ook richting geven aan je verdere traject.

www.adara.be

• Ze is auteur van 'Ik ben een Waterman, en jij? De no-nonsense

gids over astrologie' (24,99 euro) bij Burgerhoff en Lamberigts. Op 7 juni in de winkel.

én in spiritualiteit te geloven. Zij zijn de eerste generatie die volledig bevrijd van de druk van enige religie is opgegroeid, dat heeft hen erg ruimkend gemaakt. Bovendien is dat de -generatie. Ze praten er graag over zichzelf, denken in termen van zelfontwikkeling en zelfrealisatie. Astrologie past heel goed in dat plaatje.»

«Historici wijzen dan weer naar de onzekere tijden. Op momenten van angst, twijfel en chaos zoeken mensen een houvast. Godsdienst biedt dat historisch gezien niet meer. Astrologie kan nog wel een steun zijn.»

Er kwam algemeen kritiek op astrologen omdat ze corona niet hadden zien aankomen.

«Astrologie is eeuwen geleden voortgekomen uit de nood om concrete gebeurtenissen te kunnen voorzien: onweer, droogte, een storm... Alles wat invloed op de oogst kon hebben. Die variant is in onbruik geraakt, maar er zijn nog steeds 'mundane' astrologen die de sterren in het licht van de geopolitiek bekijken. Lees er bijvoorbeeld Jessica Adams op na, zij zet elk jaar alle belangrijke gebeurtenissen op een rij. Die mundane astrologen hebben wel degelijk een disruptie gezien, maar zonder concreet te kunnen duiden dat het om een pandemie zou gaan. Maar dat is dus niet mijn specialiteit. Ik gebruik de geboortehoroscoop van iemand om hem beter te leren kennen en om samen te zien waar zijn valkuilen liggen en welke talenten hij of zij zou kunnen benutten. Zo kan je vertrekken van zelfkennis jezelf overrassen.»

Dat klinkt goed, maar komen de meeste klanten niet met vragen als: 'Ontmoet ik de liefde van mijn leven?' Kan je die zaken trouwens aflezen?

«Soms wel, soms niet. Op gerichte vragen krijg je niet altijd gerichte antwoorden. Astrologie is erg symbolisch. Als ik bijvoorbeeld zie dat je zom in een huis staat dat te maken heeft met ziekten, psychiatrie of eenzaamheid, dan kan dat concreet veel kanten uit: je voelt je misschien afgesloten van de bruisende wereld of je gaat vaak op bezoek bij een ziek familielid in het hospitaal. Bovendien bestaat de vrije wil ook nog. Astrologie levert een brede waaier aan mogelijkheden, aan jou de keuze wat je ermee doet. Ik kan zeggen: dat is een gunstig moment om te solliciteren, daar zit

«Vroeger vond ik het heel erg als mensen niet in astrologie geloofden en deed ik er alles aan om hen te overtuigen. Dat heb ik opgegeven»

een kans op een verhuis of een nieuwe hobby... Ik kan zelfs een mogelijke romantische ontmoeting zien, maar de rest is aan jou. Jij moet wel de stap naar buiten zetten. De man van je leven komt niet aan je deur bellen. Tenzij hij pakjes bezorgt, maar je wordt door de sterren niet altijd zo moeiteloos op je wenken bediend.»

Hoe ga je om met negatieve of pijnlijke gebeurtenissen?

«Wij hebben als astrologen een ethische code om te respecteren. Pijnlijke zaken moet je voorzichtig en diplomatisch aanbrengen. Zo kreeg ik telefoon van een dame, helemaal in paniek, omdat ze van een astroloog had gehoord dat haar dochter en kleinkind binnen de twee maanden zouden overlijden. Ik viel haast van mijn stoel. Wie stuurt een klant naar huis met zo'n boodschap? Overlijdens zijn trouwens heel moeilijk af te lezen. De dood zie ik niet. Maar een ziekte, relatiebreuk of een ontslag... Je kan zulke gebeurtenissen kaderen, vanuit verschillende oogpunten bekijken, mogelijke acties aangeven, het positieve benadrukken.»

Je bent astroloog en coach. Waar zit dan het coachende aspect?

«We kunnen niet bepalen wat er op ons afkomt, maar wel hoe we ermee omgaan. Hoe ga jij van nature om met tegenslag, met verandering, met opportuniteiten? En is daar verbetering mogelijk? Een Ram is bijvoorbeeld enthousiast en impulsief en werpt zich vol goede moed op projec-

«Astrologie is voor mij een tool om toegang te krijgen tot iemands psyche, om snel tot de kern door te dringen, om iemands persoonlijkheid te ontleden»

TIPS OM 'NAAR DE STERREN TE KIJKEN'

1. HOEKIES JEEN BETROUWBAAR ASTROLOOG?

Soms hoor je positieve zaken over iemand van een vriend(in), of je ontdekt toevallig iemand die je interessant lijkt. Op Bloom.be vind je namen van astrologen, kaartleggers, lifecoaches enz. Ga vooral op onderzoek uit.

Googel de naam. Heeft hij een website die aanspreekt? Of een Instagram-account? Hoeveel ervaring heeft hij? Wat is zijn achtergrond? Het moet klikken. Licht zijn of haar stijl? Voel je goed bij hem of haar? Ga voor een telefonisch kennismakingsgesprek. Dat is meestal gratis en je kan al voelen of er vertrouwen is. Een enkel is zeker: als je echt een kwalitatieve astroloog wilt spreken, vermijd je maar beter de astrolijnen.

2. WAT MAG JE VERWACHTEN VAN EEN 'READING'?

Een diepgaand, opbouwend gesprek over je 'astro persona', in dialoog, van één tot anderhalf uur. Combinaties (bv je geboortehoroscoop en een jaarhoroscoop) kunnen anderhalf tot twee uur duren. Let erop of de astroloog vooral zijn eigen kennis wil delen, dan wel meer empathie naar jouw verhaal luistert. Prijzen variëren van 75 euro tot 250 euro afhankelijk van het

ten. Wat soms met zich meebrengt dat hij zich steeds weer in iets nieuws stort en zaken niet helemaal doordent. Als een Ram dat patroon bij zichzelf vaststelt, kunnen we daar indien gewenst ook wat aan sleutelen. Ik wil als astroloog niet te bepalend of sturend werken, wel coachend. Wat zou je willen doen? Wat houdt je tegen? Astrologie is voor mij gewoon een andere tool om toegang te krijgen tot iemands psyche, om snel tot de kern door te dringen, om iemands persoonlijkheid te ontleden. Wat niet betekent dat astrologie geen eigen waarde en waarheid bezit. Die foto van de hemel, die unieke stand van jouw persoonlijke planeten bepaalt je persoonlijkheid en het blijft me verbazen hoe juist dat beeld is en hoe zeer mensen zich daarin herkennen.»

Tegenstanders zeggen: iedereen herkent zich in bepaalde omschrijvingen. Op de bewering 'veel mensen denken je te kennen, maar je echt te ik houd je voor jezelf', zegt een meerderheid: inderdaad, dat klopt.

«Men noemt dat het Forer-effect, naar de Amerikaanse psycholoog die het heeft onderzocht. Of het Barnum-effect, naar de grote showman. Mensen hebben inderdaad de neiging om vage en algemeen geldende uitspraken als raak en typerend voor hun eigen persoonlijkheid te beschouwen. Daarom zal een goede astroloog altijd een uniek verhaal met persoonlijke herkenningsspunten vertellen. Ik zal soms ook zaken over het verleden aanhalen, die kunnen geïnterpreteerd worden. Het gaat om jouw unieke 'astro persona', duidelijk en helder geformuleerd. Ik zou het fijn vinden als er wat meer tolerantie en openheid groeit voor astrologie. Als er weer plaats komt voor een gezonde en serieuze astrologie, zonder angst en taboes. Het is een andere manier om naar jezelf en de wereld te kijken, die erg verrikend en boeiend is. Astrologie is een universele en tijdloze taal die al eeuwen overleefd is gebleven. Sterker nog: die zich telkens weer aan de tijdsgeest aanpast. Ik droom van een wereld met inclusie van astrologie. Maar ik ben dan ook een Waterman, en jij?»

type horoscoop. Daarin is inbegrepen: het gesprek, de voorbereiding van de horoscoop en nazorg. Vaak krijg je de horoscooptekening en een klankopname van je sessie mee naar huis.

3. ASTRO-APPS

• Co-Star is de populairste astrologie-app onder millennials. Daar je gratis de oorsprong en geboortetijd in voeren krijg je een hypergepersonaliseerde horoscoop en dagelijkse voorstellingen.

• 'Griezelig accuraat', is de meest gehoorde reactie op de dagelijkse berichten van The Pattern, een psychologische app met gratis toegang. The Pattern ging viral toen acteur Channing Tatum een filmpje de wereld instuurde waarin hij zich afvroeg waarom The Pattern hem net zo goed kende als zijn therapeut.

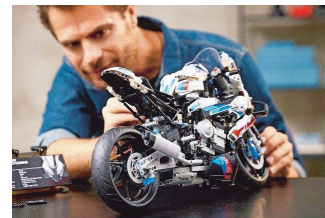
• Time Nomad is al meer voor gevorderden die ook zelf kaarten en tekeningen kunnen lezen.

4. BEKENDE ASTROLOGEN.

De Canadese Chani Nicholas (chaninicholas.com); de identieke tweeling Ophira en Tali Edut (The Astro Twins, astrology.com); al jaren de astrologen van Elle; en Susan Miller van Astrology Zone (astrologyzone.com).

NIEUW
IN DE
WINKEL

Scoren op Vaderdag



Motorplezier

Een eigen motor in elkaar steken? Dat kan dankzij LEGO met de Technic modelverpak (42130) van de BMW M 1000 RR. Duik samen met je papa in de wereld van motoren en experimenteer met de echt werkende versnellingsbak, de besturing, de voor- en achterwielophanging, de kettingaandrijving... LEGO BMW M 1000 RR, 199,99 euro. www.lego.com

2-in-1 cadeau

In de Bellegemse brouwerij Omer Vander Ghinste dragen de vaders al sinds 1892 hun kennis van het bierbrouwen over op hun gelijkaamige zonen. Daarom lanceren ze nu een vaderdagactie waarbij bij de aankoop van twee packs Omer een Special Edition-flas met 'Meru' op ontvangst. En je kan met vader gratis op brouwerijbezoek. 2 packs Omer, 12,38 euro. www.omervanderghinste.be

Voor de held van elke dag

Paco Rabanne bedacht een nieuwe, modernere variant van zijn klassieke Invictus-geur. Invictus Platinum staat voor durf en zelfvertrouwen, maar dan intenser en groter met geurnoten van citrus, wierook, vanille en tobioboorn om de helden van elke dag te eren. Invictus Platinum van Paco Rabanne. Vanaf 82,50 euro (50 ml). In de parfumerie

Koffieblends met karakter



Mister Barish biedt speciaal voor Vaderdag een Experience Box in geschenkverpakking aan. Die bevat vier innovatieve premium koffieblends voor bean to cup espressomachines. Het quade als 'thanks for being my dad' op de verpakking

heb je niet veel meer woorden nodig om jouw papa in de bloemetjes te zetten. Mister Barish. 54 euro. shop.misterbarish.be

Barbecueën in stijl

Een stijlvol en praktisch cadeau voor mannen? Bij Casteelken vind je een groot aanbod dat aan die eisen voldoet. Neem nu deze ledereen barbecueschort van Dutch Deluxes: een perfect cadeau voor mannen die graag barbecueën, maar dan wel in stijl. Dutch Deluxes BBQ schort, 154,95 euro. www.casteelken.be



Samenstelling: Kristel Mauriën

Foto: J.R.V.

Foto: Richardson